

# DÉBOUCHÉS DE LA FORMATION

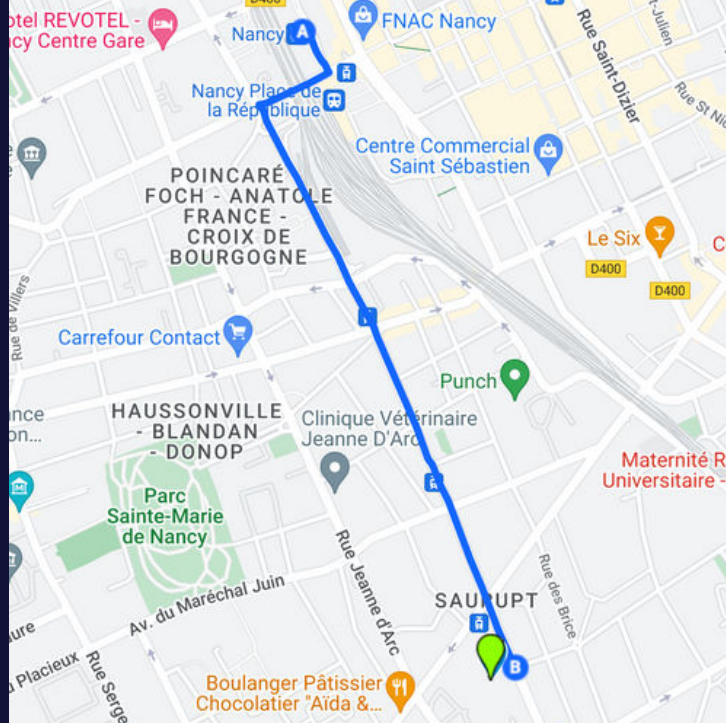
## SUITE DE PARCOURS

### Avenir professionnel

- Coach sportif
- Éducateur sportif (centre de remise en forme, salle de sport, tourisme de loisirs et associations)
- Préparateur physique
- Gérant de club

### Poursuite d'études

- DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport)



## NOUS TROUVER

-  10 Boulevard Georges Clemenceau  
54000 Nancy
-  [cfc.cfa.daunot@gmail.com](mailto:cfc.cfa.daunot@gmail.com)  
[imsdaunot@gmail.com](mailto:imsdaunot@gmail.com)
-  06 28 13 14 49 / 03 83 55 60 13



CF DAUNOT



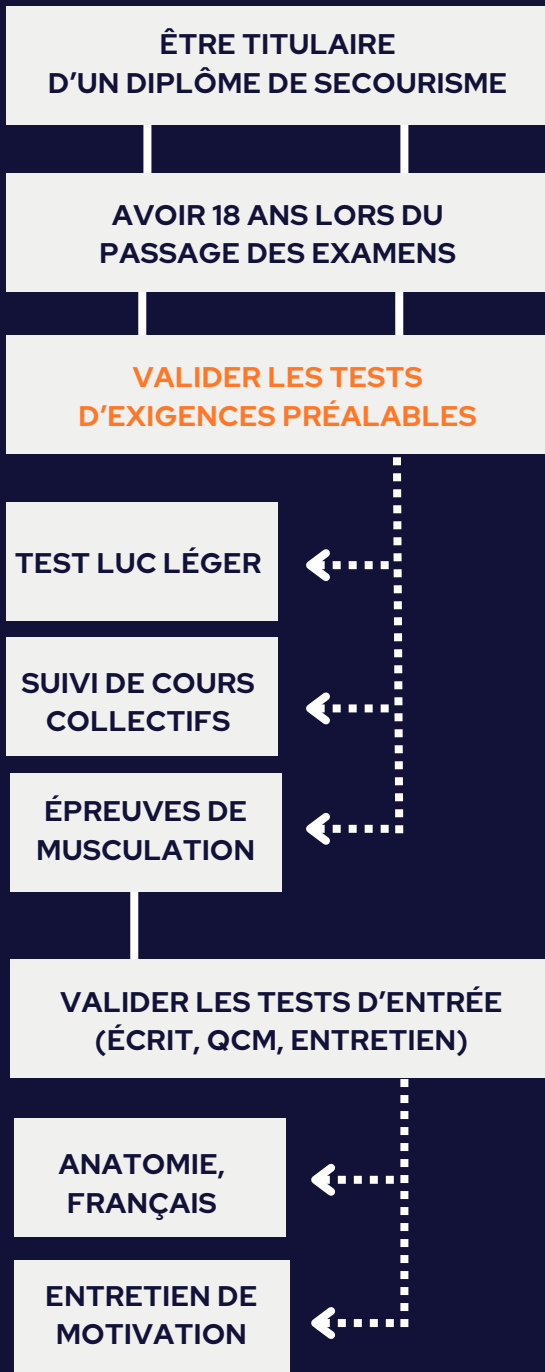
SITE WEB



IMS

**BPJEPS-AF**  
**COACH SPORTIF**  
**ACTIVITÉS**  
**DE LA FORME**

# CONDITIONS D'ACCÈS



## NOS +

- 100% des diplômés trouvent un emploi
- Dispositif **PRESCRI'MOUV**
- Formation aux outils numériques
- Équipe pédagogique professionnelle

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

C'est une formation en 1 an, avec une alternance entre cours et mises en pratique en entreprise (stage/apprentissage) :

- 3 jours par semaine au centre de formation Daunot
- 2 jours par semaine en entreprise
- **Mono option** : Musculation-Haltérophilie  
OU **Double option** : Musculation-Haltérophilie + cours collectifs

## CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT

### Cours pratiques

- Musculation, haltérophilie
- CrossFit
- Cardio-chorégraphiés (step, renforcement musculaire...)
- Stretching

### Cours théoriques

- Planification d'entraînements
- Anatomie, physiologie...