



**Seulement 15 places !**

**Le 14 Juin 2025**

# FORMATION NUTRITION SPORTS D'ENDURANCE

Formation susceptible d'être  
prise en charge par le FIF PL

**S'INSCRIRE**



06 88 74 85 60



10 Bd Georges Clemenceau  
54000 Nancy



formationcontinue.daunot@gmail.com





# LE PROGRAMME :

## Module 1

Introduction à la Nutrition sportive d'endurance

## Module 2

Les Repas

## Module 3

Les Macronutriments en endurance

## Module 4

L'Hydratation

## Module 5

Gestion du poids

## Module 6

Cas Pratiques et Quizz Kahoot