



**Seulement 15 places !**

**Le 1er Mars 2025**

# FORMATION CONTINUE NUTRITION SPORTIVE

Formation susceptible d'être  
prise en charge par le FIF PL

S'INSCRIRE



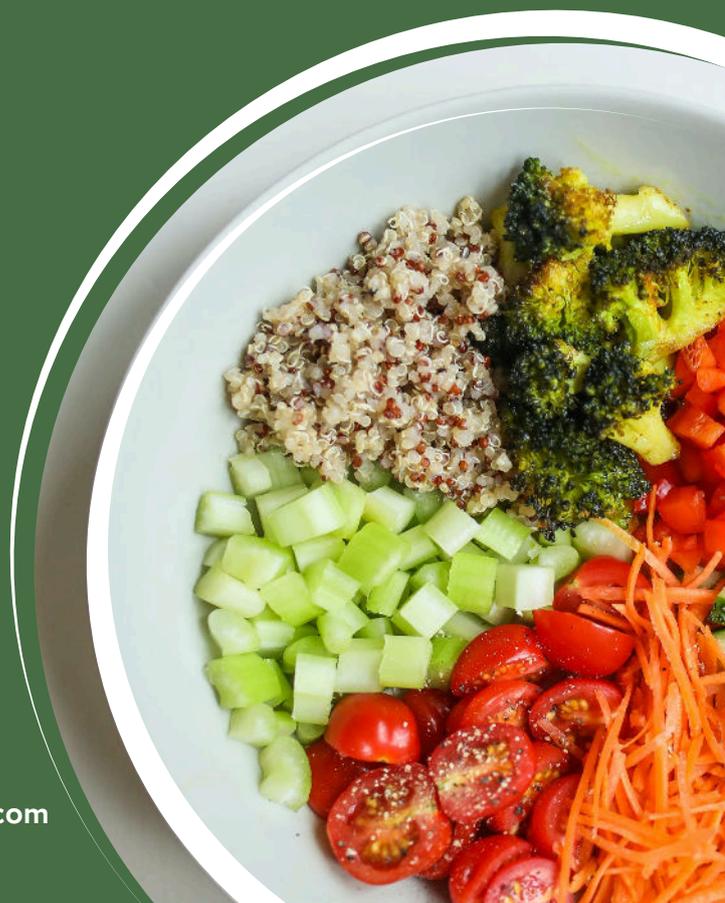
06 88 74 85 60



10 Bd Georges Clemenceau  
54000 Nancy



formationcontinue.daunot@gmail.com





# LE PROGRAMME :

## Module 1

Introduction à la  
Nutrition Sportive

## Module 2

Les Macronutriments

## Module 3

Nutrition et Performance  
sportif d'endurance

## Module 4

Nutrition Sèche  
et Perte de Poids

## Module 5

Nutrition pour la Prise  
de Masse Musculaire

## Module 6

Cas Pratiques et Études de Cas