



Seulement 15 places !

Le 1er Mars 2025

FORMATION CONTINUE NUTRITION SPORTIVE

Formation susceptible d'être
prise en charge par le FIF PL

S'INSCRIRE



06 88 74 85 60



10 Bd Georges Clemenceau
54000 Nancy



formationcontinue.daunot@gmail.com





LE PROGRAMME :

Module 1

Introduction à la
Nutrition Sportive

Module 2

Les Macronutriments

Module 3

Nutrition et Performance
sportif d'endurance

Module 4

Nutrition Sèche
et Perte de Poids

Module 5

Nutrition pour la Prise
de Masse Musculaire

Module 6

Cas Pratiques et Études de Cas